

# ABRAZA LAS FLORES EN OP EUGENE

Regístrate en [OpheliasPlace.net](https://OpheliasPlace.net)

## Visita sin cita previa después de la escuela

A partir del 2 de abril  
Lunes a jueves | 3-6 p.m.  
¡Pasa el rato, come un refrigerio, juega, haz una manualidad y más!  
**Requiere orientación**

## Espacio de creación

A partir del 8 de abril | 4-5:30 p.m.  
¡Un lugar para alimentar tu creatividad! Dibujar, escribir, esculpir, construir o cualquier otra cosa, tenemos lo que necesitas  
**Se requiere registro**

## Fanime Club

Martes, a partir del 2 de abril | 4-5:30pm  
Charla sobre los intereses de tus fans mientras dibujas, escribes, escuchas música y pasas el rato  
**Se requiere registro**

## Cocinando

Miércoles 17 de abril y 22 de mayo | 4-5:30 pm  
¡Únase a nosotras para una actividad de cocina! Prepararemos platos sabrosos que podrás disfrutar aquí en OP o llevarte a casa para compartir.  
**Se requiere registro**

## Horneando

Miércoles 8 de mayo y 12 de junio | 4-5:30 pm  
¡Dedicaremos el tiempo a aprender a preparar deliciosas delicias que podrás llevarte a casa y disfrutar!  
**Se requiere registro**

## Noches acogedoras

Jueves, a partir del 11 de abril | 3:30-6 p.m.  
¡Noches acogedoras mensuales en OP!  
Pijamas, chocolate caliente, snacks, películas, manualidades y diversión.

## Grupo Queer Space

Jueves, a partir del 18 de abril | 5-6 pm  
Edades 12-18  
Las jóvenes LGBTQIA+/Queer se conectan y construyen una comunidad  
**Se requiere registro**

## En la misma página - Club de lectura

Miércoles, a partir del 3 de abril | 4-5 p.m.  
¡Únase a nuestro club de lectura informal! No hay reglas sobre libros o ritmo. Reuniones semanales para charlas sobre lecturas de actualidad, manualidades y buena compañía.

## Celebración del Día de la Tierra

Lunes 22 de abril | 3-6 p.m.  
¡Celebra el Día de la Tierra con una caminata por la naturaleza para apreciar nuestro planeta!  
**Se requiere registro**

## Caminata en el monte Pisgah con NW Youth Corps

Sábado 13 de abril | 11am-1pm  
¿Te encantan las aventuras al aire libre con amigas?  
¡Únase a OP y Northwest Youth Corps para una caminata en el monte Pisgah! Transporte proporcionado.  
**Se requiere registro**

## Noche de karaoke y pizza

Viernes 26 de abril | 5-7 p.m.  
¿Te encanta cantar y pasar un buen rato con tus amigas? ¡Ven a nuestra noche de karaoke!  
¡Tendremos un gran karaoke, pizza y mucha diversión!  
**Se requiere registro**

## Noche de cine para adolescentes

Viernes 17 de mayo | 5-8 p.m.  
Ponte tu ropa cómoda, trae tu manta o Squishmallow favorito y únete a nosotras para una noche tranquila de pizza, golosinas y una película para adolescentes.  
**Se requiere registro**

## Pintura de cerámica entre padres e hijas

Sábado 1 de junio | 10am -12pm  
Trae a un adulto de tu elección para pintar cerámica en Ophelia's Place. Tendremos todos los suministros que necesitas para crear una hermosa obra de arte y coceremos tus creaciones en un horno.  
**Se requiere registro**

Continuada →

## Grupos de Terapia y Talleres

### Honrando nuestra diversidad

Lunes, a partir del 15 de abril | 5pm-6pm  
Virtual (a través de Zoom)

Un programa de 8 semanas para jóvenes de color no binarios, de género expansivo e identificados como chicas para explorar y celebrar su cultura.

Se necesita consentimiento informado para la primera sesión y se requiere asistencia semanal.

Se requiere registro

### Grupo de apoyo OP sin cita previa

Jueves, a partir del 18 de abril | 5pm-6pm  
Virtual (a través de Zoom)

Grupo de apoyo gratuito sin cita previa para chicas de secundaria y preparatoria y jóvenes no binarios. Sin compromiso semanal. Los terapeutas de OP se centran en el empoderamiento y el desarrollo de habilidades. Ideal para quienes están en listas de espera de terapia. Se requiere consentimiento informado.

### Body Positive Ophelia's Place

Miércoles, a partir del 17 de abril | 5:30-7 p.m.  
Virtual (a través de Zoom)

Un grupo de 8 semanas para chicas, personas no binarias, no conformes con el género y de género fluido para apoyar la imagen corporal, el cuidado personal y la construcción de comunidades.

Se requiere registro

### Criando jóvenes BIPOC para guardianes BIPOC

Para padres/tutores/cuidadores de jóvenes BIPOC

Sábado 27 de abril | 10am -1pm

Taller para cuidadores de BIPOC: terapeutas de color dirigen sesiones sobre cómo desarrollar la resiliencia de las jóvenes, la identidad racial, la preparación contra los prejuicios y la promoción del orgullo. Se requiere registro avanzado.

Se requiere registro

### Criando jóvenes BIPOC para guardianes blancos

Para padres/tutores/cuidadores de jóvenes BIPOC

Sábado 1 de junio | 10am-1pm

Taller para padres blancos que crían hijos de color. Discuta la raza, la comunidad y el antirracismo. Dirigido por diversos terapeutas. Se requiere registro avanzado.

Se requiere registro



Requerimos orientaciones antes de unirse o dentro de las dos semanas posteriores al registro para todas las actividades.

Las actividades son para chicas de 10 a 18 años, a menos que se indique lo contrario.

¡Llame al 541-284-4333 o envíe un correo electrónico a [info@opheliasplace.net](mailto:info@opheliasplace.net) para comenzar!

1577 Pearl Street Ste.100 Eugene, OR 97401.